

Presseinformation

Dornstadt, den 03. Mai 2016

Zweiter Gesundheitstag bei der Firma ABM in Dornstadt

Nach einem erfolgreichen Gesundheitstag im vergangenen Jahr, starten die Mitarbeiter von ABM auch dieses Jahr „Fit in den Frühling“! Am 29. April 2016 fand zum wiederholten Mal der Gesundheitstag bei der Firma ABM-Mess Service GmbH in Dornstadt statt.

Zusammen mit der Techniker Krankenkasse, Herrn Lukasz Twardochleb – Geschäftsführer der Sports, Health und Business Consulting e.K. und dem SWR-Fernsehkoch Sven Bach wurde für die Mitarbeiter von ABM ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema „Gesundheit“ auf die Beine gestellt. Aus den unterschiedlichen Workshops, Vorträgen und Coachings durfte sich jeder Mitarbeiter sein eigenes individuelles Programm zusammenstellen.

Herr Twardochleb passte seine Workshops an die unterschiedlichen Bedürfnisse und Arbeitsbedingungen der Mitarbeiter an und vermittelte in zwei unterschiedlichen Kursen den Servicemonteuren und den Innendienstmitarbeitern von ABM wie sie richtig den jeweiligen Belastungen für Rücken und Körper vorbeugen und entgegenwirken können.

Ernährungsberater und SWR-Fernsehkoch Herr Bach deckte in seinem Vortrag die Tricks und Tücken der Lebensmittelindustrie auf. Die Mitarbeiter wurden darauf sensibilisiert bewusster zu essen und mit mehr Köpfchen durch den Supermarkt zu gehen.

Verschieden Infostände, Muskelfunktionstests und Gleichgewichtsübungen sowie eine große Salatbar, wo für jeden etwas dabei war, rundeten das Programm ab und sorgten für eine tolle Atmosphäre.

Weitere Informationen:

ABM-Mess Service GmbH
Larissa Rau - Marketing
Dieselstraße 17
89160 Dornstadt

Tel. 07348 / 98 70 542
E-Mail marketing@abm-service.de
Web www.abm-service.de

Presseinformation

Über die ABM-Gruppe

Seit über 35 Jahren steht die ABM-Gruppe als Dienstleister im Immobiliensektor seinen Kunden zur Seite. Mit ganzheitlichen und individuellen Konzepten hat sich das Familienunternehmen, mit seinen nun über 135 Mitarbeitern, zu einem führenden Anbieter im Bereich der Wärme- und Betriebskostenabrechnung entwickelt. Persönliche Betreuung und eine schnelle sowie effektive Dienstleistung sind dabei selbstverständlich. Neben der Erstellung von Wärme- und Betriebskostenabrechnungen umfasst das Produktportfolio auch die Montage und Wartung der dafür notwendigen Messgeräte. Auf Wunsch des Kunden bietet ABM zudem die Analyse und Optimierung der Energieverbräuche im Rahmen eines umfangreichen Energiemanagements an. Die ABM-Gruppe bietet damit seinen Kunden Komplettlösungen aus einer Hand. Mit den Hauptstandorten Dornstadt und Leipzig und fünf weiteren Vertriebsstandorten steht ABM deutschlandweit seinen Kunden aus dem Immobilienbereich zur Verfügung. Festangestelltes Personal, das hoch motiviert und mit Leidenschaft sich für die Belange von Eigentümern, Hausverwaltungen und Stadtwerken einsetzt, ist eine Garantie für den gegenwärtigen und zukünftigen Erfolg.